



EPIPAIR  
36 rue de St Robert  
38120 St Egrève  
epipair@yahoo.com  
epipair.fr  
06 37 32 86 89

## Programme de formation 3 jours

Adultes handicapés épileptiques en établissement ou service médicosocial

### Objet de la formation

Donner aux professionnels d'établissements et services médicosociaux les compétences nécessaires pour accompagner les adultes handicapés avec épilepsie.

Durée de la formation : trois jours (21h hors pause déjeuner).

Cette formation s'adresse à tous professionnels accompagnant les résidents /usagers : AS, AMP, AES, IDE, ME, Educateur spécialisé, Moniteur d'atelier, veilleur de nuit, cadres, etc.

Aucun prérequis de connaissance ou de pratique n'est requis.

Cette formation apporte une acquisition et un perfectionnement de connaissances.

Modalité de validation des acquis : Quiz, Etudes de cas

A l'issue, un certificat avec mention des compétences acquises sera remis à chaque stagiaire

### Accessibilité aux professionnels en situation de handicap

Le client connaît les éventuelles situations de handicap de son personnel qu'il convie à la formation. La formation a lieu dans les locaux du client qui en garanti l'accessibilité, dans le respect des normes. Si un besoin spécifique d'accessibilité sur le temps de formation doit être pris en compte, nous le faire savoir. EPIPAIR peut adapter les supports utilisés, le déroulement de la formation, selon les besoins (déficiences sensorielles, cognitives, fatigabilité, ...)

### Contenu de la formation

Formation interactive pour s'enrichir du vécu des professionnels et de leurs représentations de l'épilepsie, des difficultés éventuellement rencontrées. Le 3<sup>ème</sup> jour est prévu quelques semaines après les deux premiers.

La formation s'attache à transmettre à la fois :

#### *Des compétences théoriques*

- Des connaissances de base sur l'épilepsie
- Des connaissances sur le handicap lié à l'épilepsie, sur l'épilepsie sévère
- Des connaissances sur l'hygiène de vie des adultes épileptiques
- Des connaissances sur les aides et prestations mobilisables

#### *Des compétences d'écoute et d'accompagnement :*

- Comprendre l'épilepsie de l'adulte et ses difficultés, celles de ses proches
- L'aider à exprimer son besoin, conseiller (l'adulte, sa famille, son représentant)
- adapter son projet aux difficultés de son épilepsie et à ses compétences

#### *Des compétences techniques Protéger-alerter-secourir-rendre compte*

- Protéger l'adulte en cas de crise, savoir quand alerter les secours
- Connaître les risques en général et de chaque adulte en particulier
- Rendre compte de la crise pour un suivi de l'épilepsie de cet adulte

## Plan de la formation 3 jours adultes épileptiques en ESMS

En interaction avec les participants, avec le support d'une présentation powerpoint, de mise en pratique et de vidéos, des outils que l'équipe pourra s'approprier.

### Jour 1

- L'épilepsie, les crises - connaissances de base utiles à tous
  - Définitions. Que faire en cas de crise et après la crise, protocole sur crise longue
  - Décrire une crise et après. Savoir pour bien accompagner. Rendre compte
  - Facteurs favorisant, Hygiène de vie, observance du traitement, SNV
- Handicap provoqué par une épilepsie
  - Comprendre ce handicap. Epilepsie et handicaps associés (TSA, DI, TND, polyhandicap, etc.)
  - Diminuer le risque et développer l'autonomie : Adaptations matérielles et humaines. Matériels spécifiques
- Des épilepsies rares et sévères
- Vécu de l'épilepsie : Résident/Autres membre du groupe/famille/équipe/neurologue
- Des ressources

### Jour 2

- L'épilepsie ce n'est pas que la crise
  - Etre adulte - impact de l'épilepsie - Vivre avec, sans mettre la maladie au centre
  - Parler de l'épilepsie avec les résidents. Impact de l'épilepsie sur les relations
- Accompagner la santé
  - Médicaments antiépileptiques au quotidien : Effets secondaires, les prendre en compte. Interactions. MAE et contraception. Aider chacun à connaître ses médicaments
  - Aider un adulte pour une consultation neurologique, un EEG, un IRM
  - Mortalité/morbidité, diminuer les risques, gérer
- Evaluer les situations, évolutions, protocoles personnalisés
  - Conduite à tenir... et en cas de doute. Rendre compte, Transmettre
- Des réponses médicosociales à adapter au projet de vie de chacun
  - Désir d'autonomie et risque épileptique. Liens familiaux
- Synthèse sur les situations travaillées en petits groupes au long des deux jours

### Jour 3

- Observations sur les résidents épileptiques suite aux 2 1ers jours
- Accompagner la santé
  - Estime de soi et soins du corps. Impact sur les autres soins
  - Crises psychogènes non épileptiques
  - Vieillesse
- Parents (frère/sœur...) d'un adulte atteint d'épilepsie sévère
  - Attentes et craintes des familles
  - Aider une famille pour un dossier MDPH, une tutelle / habilitation familiale
- Préparer une activité, séjour de vacances hors du FAM
- Et des sujets que l'équipe souhaitera aborder

## Formateur

Nos formateurs sont fortement investis dans des associations en faveur de personnes handicapées par des épilepsies sévères. Ils vivent au quotidien avec un enfant ou un adulte épileptique. Au-delà de leur histoire personnelle, leur engagement associatif les met à l'écoute de nombreuses familles touchées par l'épilepsie. Ils côtoient le monde du handicap dans sa diversité et positionnent l'épilepsie dans ce même monde. Ils sont en lien avec des établissements médico-sociaux, des neurologues épileptologues et assistent chaque année aux Journées Françaises de l'Epilepsie, participent à des groupes de travail sur handicap et épilepsie. En plus de leur bonne maîtrise du sujet et de leurs compétences personnelles à animer une conférence ou une formation, ils ont suivi deux jours de formation de conférencier/formateur sur le handicap épilepsie et une formation professionnelle de formateur de 36h dispensée par le CDRE.

...///... EPIPAIR 20 janvier 2022...///...